

Dr. SUNIL KUMAR SUMAN

Study material

Assistant Professor (Guest)

B.A. Part-II (Gen./Stats)

Dept. of Psychology.

Date: 21-7-2020

L.N.M. D.B. College Jyoti

L.N.M.U. Darbhanga

Remembering & Forgetting! - Short Term Memory

लघुकालीन स्मृति:-

(Short-term memory or

STM)।- लघुकालीन स्मृति को विलियम जेम्स प्राथमिक स्मृति (Primary memory PPM) कहें है। STM में किसी सूचना को अधिक से अधिक - 20-30 सेकंड तक संचित करके रखा जा सकता है तथा इसमें प्रवेश पाने वाली सूचनाएं कमजोर प्रकृति की होती हैं। क्योंकि व्यक्ति उस स्फुट या दो ही प्रयास में सीख लेता है। STM को कई नामों से जाना जाता है जैसे सक्रिय स्मृति (Active memory) तत्कालिक स्मृति (Immediate memory), चंचल स्मृति (Working memory), लघु कालीन संचयन (Short-term storage) आदि। लघुकालीन स्मृति में पाँच से नौ अलग-अलग या स्वतंत्र छु सूचनाओं को एक साथ संचित किया जा सकता है। इस लघुकालीन स्मृति का सबसे पहला मिश्र (Miller, 1956) ने बताया की तात्कालिक स्मृति 7 ± 2 चंक (chunk) द्वारा सिमित होती है। योंकि एक ऐसी प्रक्रिया होती है जिसमें छोटी-छोटी सूचनाओं को बड़ी इकाइयों में समूहन करके उसे याद करते हैं। इस चंक प्रत्याख्यान कहते हैं। STM को आकार दो विधियों से मापा जाता है:-

(1) क्रमिक स्थान वक्र विधि, (2) स्मृति विस्तार विधि। जबकी STM की अवधि को मापने के लिए विकर्षण प्रविधि (distraction technique) तथा तस्कृतिक प्रविधि (probe technique) का प्रयोग किया जाता है। विकर्षण प्रविधि को सर्वप्रथम जॉन ब्राउन तथा पैटरसन एवं पैटरसन

एक स्वतंत्र रूप से विकसित किया गया इमिटेड प्रोड्यूसन प्रोसेस प्रविष्टि की कहते हैं। इन मनोविज्ञानियों ने डाल की अविकसित अवधि 20-30 सेकेंड मानी है।

लघुकालीन स्मृति में कुछ संकेतीकरण (Coding)

डाल में सूचनाओं तथा उद्दीपनों का कुछ संकेतीकरण (Coding) भी होता है। व्यक्ति किसी भी प्रकार का सूचना या उद्दीपक को उसकी आवाज के आधार पर या अर्थ के आधार पर या उद्दीपकों के भौतिक रंग-रूप के आधार पर कुछ संकेत बनाकर संकेत करते हैं। डाल में जब सूचनाओं को उनके आवाज के आधार पर संकेत किया जाता है, तो उसके हवनिक कुछ संकेतीकरण (Acoustic coding), जब अर्थ के आधार पर संकेत किया जाता है, तो उसे अर्थगत कुछ संकेतीकरण (Semantic coding) और जब भौतिक रंग-रूप के आधार पर संकेत किया जाता है, तो उसे दृष्टि कुछ संकेतीकरण (Visual coding) कहा जाता है।

लघुकालीन स्मृति में रिवर्सल (Rehearsal)

रिवर्सल का अर्थ है मन ही मन उद्दीपक या सूचनाओं पर ध्यान देते हुए दोहराना। रिवर्सल से धारण की गई सूचनाएं अधिक भज्जुत हो जाती हैं। जिससे उनके प्रत्याख्यान (Recall) करने की संभावना तीव्र हो जाती है। स्टुकिन्सन तथा शिफिन ने कहा है कि रिवर्सल के कारण ही डाल से सूचनाएं दीर्घकालीन स्मृति (Long term memory-DTM) में स्थानान्तरित होती हैं। जबकि एक वर्ष और क्रिप ने कहा डाल में होने वाली रिवर्सल दो प्रकार की होती है:- संघोषण रिवर्सल (Maintenance Rehearsal) जिसमें व्यक्ति को सूचना को सिर्फ मन ही मन दोहराना है और डाल से यह डाल में स्थानान्तरित नहीं होती जबकी विश्व रिवर्सल से सूचनाएं डाल से अधिक भज्जुत हो जाती हैं और डाल से डाल में स्थानान्तरण संभव हो जाता है।